



Schlafstörungen

Sollten Sie unter Schlafstörungen leiden oder den Verdacht auf Atemaussetzer während Ihres Schlafes haben, was ein Symptom für eine gefährliche Krankheit sein kann, so können wir dies nun an Hand einer vollständigen Aufzeichnung Ihres Schlafes nachweisen. Dabei wird jeder Atemzug den Sie während der Nacht machen von unserem neuen Aufzeichnungsgerät aufgenommen und analysiert.

Besonderes Augenmerk wird dabei auf die Diagnose der "**Schlafapnoe**" gerichtet, also auf sogenannte **Atemaussetzer während des Schlafes**.

Was ist eine Schlafapnoe?

Die Schlafapnoe ist das unbemerkte Aussetzen der Atmung während des Schlafes. Dabei kann die Atmung eine Minute und auch länger aussetzen.

Das häufigste Symptom der Schlafapnoe ist die Tagesmüdigkeit. Hinzu kommen Kopfschmerzen, Erschöpfung, Alpträume, sexuelle Funktionsstörungen, Überforderungsgefühle, Aggressivität.

Medizinische Studien zeigen, dass bei 50 - 70 % der Schlafapnoiker ein **Bluthochdruck** vorliegt. Es sollten also alle Patienten mit einem Bluthochdruck auf eine mögliche Schlafapnoe hin untersucht werden!

Außerdem steigt das Risiko während des Schlafens einen Herzinfarkt oder Schlaganfall zu bekommen, besonders bei zunehmenden Alter.

Kosten:

Damit Ihre Kasse die Kosten eventuell erstattet, lassen Sie sich einen Kostenvoranschlag zur Einreichung bei Ihrer gesetzlichen Krankenkasse ausdrucken.

Bei Privatpatienten erfolgt die Abrechnung problemlos über die Rechnung.